

## **Памятка пациенту, направленному на операцию под наркозом (взрослый)**

1. Запись на «анализы, ЭКГ, терапевт», у администратора или по тел: 295-55-66

Часы приема терапевта:

Ад. Кутуя, 16,

вт. 8:30-12:00, чт. 8:30-12:00

пр. Ямашева, 54

пн. 8:30-12:00, ср. 8:30-12:00,

На голодный желудок:

- ОАК с лейкоформулой, свертываемость (из пальца), tr.
- Биохимия крови: общий белок, АЛТ, АСТ, билирубин прямой и общий, мочевины, креатинин, сахар крови, RW, ВИЧ, гепатиты В, С.
- Общий анализ мочи (ОАМ) – принести с собой
- Флюорография – принести с собой
- ЭКГ с расшифровкой (делают на месте)

После осмотра терапевта с Вами свяжется представитель клиники и сообщит о дальнейших действиях!

2. Подготовка к операции:

2.1. Все пациенты приходят в день операции к **8-00 без опоздания. Очередность на операцию определяет врач.**

Никакой специальной подготовки к операции не требуется.

1. Последний приём пищи за 6 часов до операции: исключить из рациона тяжёлую пищу (копченую, соленую, квашеную, выпечку, продукты вызывающие процессы брожения: фрукты, овощи, бобовые).  
В течение 6 часов до операции категорически запрещается прием пищи и жидкости!!!!
2. Во время госпитализации в стационар при себе иметь:
  - удобную одежду (х/б футболка с коротким рукавом, х/б пижама или лосины, х/б носки)
  - стационар без питания, рекомендуемые продукты питания (обычная домашняя еда)
  - продукты питания **при операции по удалению миндалин (тонзиллэктомия):** строго только бульоны и питьевой йогурт; жидкие творожки без кусочков ягод и фруктов!!!!
  - вторую обувь
  - у девушек исключить наличие маникюра
  - исключить наличие на шее цепочек
  - организовать свой досуг (книги, газеты, планшет или ноутбук)

**Вход в стационар СТРОГО без верхней одежды, сопровождающий не более 1 чел.**

**- Посещение пациента с 14-00 до 18-00 (не более 1 человека)**

3. В день операции необходимо полное отсутствие макияжа и маникюра.

В стационаре имеется:

- постельное белье и полотенце;
- вся необходимая посуда (чашки, ложки, тарелки);
- кулер с бутилированной питьевой водой;
- чайник;
- микроволновая печь;
- холодильник;
- телевизор в каждой палате;
- бесплатный WI-FI

### **Информация для иногородних!**

1. Запланировать предполагаемую дату операции
2. Сдать вышеперечисленный перечень анализов, ЭКГ (с расшифровкой)
3. Взять справку от терапевта по месту жительства (противопоказаний для проведения данной операции нет)
4. Отправить на электронную почту **post@martmed.ru**: ваш номер телефона, анализы, описание ЭКГ, справка от терапевта.
5. Консультация анестезиолога в день операции.
6. С Вами свяжется представитель клиники и сообщит о дальнейших действиях!

По всем возникшим вопросам, отмене, переносе операции просьба звонить по тел: **295-55-66**